

Mensch.Psyche: «Jugend in der Krise»

Mensch.Psyche

17. Oktober 2024

Wilhelm Klein-Strasse 27, 17. Oktober 2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Der heutige Alltag ist geprägt von Krisen, Stress und Reizüberflutungen. Und die jungen Menschen sind die Seismographen der Gesellschaft. Gemäss dem Schweizerischen Gesundheitsobservatorium (OBSAN-Bericht 3/23) hat die psychische Belastung der gesamten Bevölkerung in der Schweiz stark zugenommen, vor allem bei den 15- bis 24-Jährigen. Besonders belastet sind junge Frauen: Jede Vierte dieser Altersgruppe berichtet von Angstsymptomen und fast jede Dritte von Symptomen einer Depression oder sozialen Phobie. Was sind die Gründe – und wie kann den jungen Menschen geholfen werden? Unsere Expertinnen und Experten geben einen Einblick in die aktuellen Erkenntnisse aus Forschung und Praxis.

Donnerstag, 17. Oktober 2024, 19 Uhr, UPK Basel, mesa

Mit **PD Dr. Evelyn Herbrecht**, Chefärztin und stellvertretende Direktorin der Klinik für Kinder und Jugendliche (UPKKJ)

Prof. Christina Stadler, leitende Psychologin der UPKKJ

PD Dr. Marc Schmid, leitender Psychologe der UPKKJ

Prof. Philipp Sterzer, Chefarzt des Zentrums für Diagnostik und Krisenintervention (ZDK)

Moderation: **Vanda Düring** (SRF2 Kultur). Das öffentliche Podium wird als Livestream übertragen.

[Flyer zur Veranstaltung](#)