

MENSCH.PSYCHE

Darm & Psyche – Psychische Gesundheit beginnt im Darm

Donnerstag, 25. April 2024, 19 Uhr, UPK Basel



Öffentliche Veranstaltungen mit Expertinnen
und Experten der UPK Basel rund um das Thema
psychische Gesundheit.

Kostenfrei und für alle zugänglich.

Publikumsvortrag am Donnerstag, 25. April 2024, um 19 Uhr

Darm & Psyche – Psychische Gesundheit beginnt im Darm

Geht's der Verdauung schlecht, hat das einen Einfluss auf das psychische Wohlbefinden. Denn das Gehirn und der Darm befinden sich in einem ständigen Austausch. Hilft also das richtige Essen nicht nur bei körperlichen, sondern auch bei seelischen Leiden? Oder sind Probiotika die Lösung? Unsere Expertinnen und Experten geben einen Einblick in die aktuellen Erkenntnisse aus Forschung und Praxis rund um das Thema Darm-Hirn-Achse.

Prof. Undine Lang, Direktorin der Klinik für Erwachsene und der Privatklinik

Timur Liwinski, Assistenzarzt an der Klinik für Erwachsene

Moderiert wird der Anlass von Vanda Düring (SRF).

Im Anschluss an die Fachinputs freuen sich Undine Lang und Timur Liwinski darauf, Ihre Fragen zum Thema zu beantworten.

Veranstaltungsort

UPK Basel, Wilhelm Klein-Strasse 27, 4056 Basel,
Ökonomiegebäude OK, Plenum 1

Der Weg ist ab Haupteingang des Direktionsgebäudes der UPK Basel ausgeschildert.

Anfahrt mit dem ÖV

Bus Nr. 50 «Friedrich Miescher-Strasse»

Bus Nr. 36 «Im Wasenboden»

Tram Nr. 3 «Felix Platter-Spital»

Nächste Veranstaltungen

11. Juni 2024: Screentime für Kids

17. Oktober 2024: Jugend in der Krise



www.upk.ch/publikumsvortraege