

# **Mensch.Psyche: Darm & Psyche – Psychische Gesundheit beginnt im Darm**

Mensch.Psyche

25. April 2024

UPK Basel, Wilhelm Klein-Strasse 27, 4056 Basel, 25. April 2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Geht's der Verdauung schlecht, hat das einen Einfluss auf das psychische Wohlbefinden. Denn das Gehirn und der Darm befinden sich in einem ständigen Austausch. Hilft also das richtige Essen nicht nur bei körperlichen, sondern auch bei seelischen Leiden? Oder sind Probiotika die Lösung? Unsere Expertinnen und Experten geben einen Einblick in die aktuellen Erkenntnisse aus Forschung und Praxis rund um das Thema Darm-Hirn-Achse.

Mit Prof. Undine Lang, Direktorin der Klinik für Erwachsene und der Privatklinik und Timur Liwinski, Assistenzarzt an der Klinik für Erwachsene. Moderiert wird der Anlass von Vanda Düring (SRF). Im Anschluss an die Fachinputs freuen sich Undine Lang und Timor Liwinski darauf, Ihre Fragen zum Thema zu beantworten.

Mensch.Psyche: Öffentliche Veranstaltungen mit Expertinnen und Experten rund um das Thema psychische Gesundheit. Kostenfrei und für alle zugänglich.