

# Wenn Jugendliche in ihrer Entwicklung gefährdet sind

Jugendpsychiatrische Abteilung für  
Jugendliche von 13 bis 17 Jahren



Ist Ihre Tochter oder Ihr Sohn von einer schweren psychischen Erkrankung betroffen? Gelingt es Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn nicht mehr, die Schule/ Ausbildung regelmässig zu besuchen, Freundschaften zu pflegen, Freizeitaktivitäten auszuüben und den Alltag zu bewältigen? Wir behandeln Jugendliche, deren Entwicklung auf dem Weg ins Erwachsensein gefährdet ist und bei denen die ambulanten Unterstützungsangebote nicht mehr ausreichen.

### Für wen sind wir da?

Wir nehmen Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren auf, die aufgrund der Komplexität ihrer Situation einer stationären Behandlung bedürfen. Zum Beispiel wenn Jugendliche

- › sich zurückziehen und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten verloren haben.
- › auf belastende Ereignisse mit Trauer, Resignation und Selbstverletzungen reagieren.
- › sich stark verändern und es kaum mehr möglich ist, einen Zugang zu ihnen zu finden.

### Wer sind wir?

Wir sind ein Team von Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Pflege, Sozialpädagogik, Ergotherapie, und Bewegungstherapie.

### Was bieten wir an?

Wir arbeiten mit Freiwilligkeit und Motivation. Es wird ein gemeinsamer Behandlungsauftrag (Sorgeberechtigte Eltern, Jugendliche, Behandelnde) erarbeitet, der als Grundlage für die aktive Beteiligung im Rahmen des Behandlungsprozesses dient. In der Regel umfasst dieser eine vertiefte Diagnostik und Erarbeitung anstehender Entwicklungsschritte unter Berücksichtigung individueller Ressourcen und Schwierigkeiten. Schulpflichtige Jugendliche und Jugendliche, die eine weiterführende Schule besuchen, werden in der Klinikschule unterrichtet.

### Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten für die Behandlung werden von der obligatorischen Grundversicherung Ihrer Krankenkasse oder von der Invalidenversicherung übernommen.

## Jugendpsychiatrische Abteilung (JPA)

**Alexandra Schwald**, lic. phil.  
Psychologische Leiterin  
alexandra.schwald@upk.ch

**Sikkina Winteler**, Dr. med.  
Ärztliche Leiterin  
sikkina.winteler@upk.ch

**Anja Berger**, dipl. Pflegefachfrau HöFa 1  
Pflegerisch-Pädagogische Leiterin  
anja.berger@upk.ch  
Telefon +41 61 325 82 59 (**Anmeldung**)

